

Gesundheitsturnen Dienstag 9:00 Uhr, 1. Trimester 2022

Gesundheitsturnen Dienstag 10:00 Uhr, 2. Gruppe

Liebe Turnerin und lieber Turner

Wir starten munter und gemeinsam ins Neue Jahr! Ich freue mich auf Dich!

Kursbeginn: Dienstag 4. Januar 2022

1.Kurszeit: **9.00 – 9.30Uhr**, Türöffnung 8:45 Uhr

2.Kurszeit: **10.00 – 10.30Uhr**, Türöffnung 9:40 Uhr

Kursort: Im Spilhöfler 8, 8142 Uitikon-Waldegg (Lift)

Material: Bitte Turnfinkli, Antirutschsocken oder feste Schuhe mitbringen
Einen Overball, falls vorhanden, wir turnen im Sitzen

Kursleitung: Susi Furter

Telefon: 043 311 66 19

077 432 76 55

Kontakt: sfurter@sunrise.ch

Kursdaten: 04.01.22

11.1.22

18.1.22

25.1.22

01.02.22

08.02.22

– Sportferien –

01.03.22

08.03.22

15.03.22

22.03.22

29.03.22

05.04.22

12.04.22

– Ostern und Frühlingsferien –

Kurskosten: 10.– pro Mal, wie gewohnt.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer/in.

Bis dahin wünsche ich Euch und Euren Liebsten ganz schöne Wintertage, frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue und gesunde Jahr.

Mit herzlichen Grüßen

Susi Furter